

夏の早朝 太極拳の集い

朝のさわやかな空気の中 悠久の流れのような太極拳を
一緒に練習しましょう
初めての方も お気軽に 御参加下さい

と き：令和7年 7月20日・27日

8月3日・10日・17日

毎週日曜日・全5回

1回だけの参加でも 熱烈歓迎！

時 間：AM6：45～7：15 約30分間

6:30～6:40 ラジオ体操の後

と ころ：麓山公園 NHK 郡山支局前《雨天も実施》

直接 会場へおいで下さい
車の方は 近隣に駐車

内 容：簡化 24 式太極拳の初歩・気功体操

参加費：無 料

主 催：郡山市日本中国友好協会

問合せ 024 - 931 - 4100 (事業担当：早田)

***お知らせ 1**

『第32回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭』

太極拳

9月7日(日) AM9:30~PM3:00

郡山総合体育館 小体育館・柔道場・剣道場

参加費=無料 事前予約=不要

***参加者は 体育館近隣の市営駐車場も無料**

***お知らせ 2**

『第8回太極拳海外研修旅行 太極拳第二の故郷 武当山』

・・・7月下旬 詳細決定

10月11日(土)~14日(火) 3泊4日

郡山⇄新潟空港⇄上海⇄湖北省・武当山

予定参加費:約24万円(高速バス・空港使用料等 全て合算)

***太極拳が出来ない方でも 参加OK**