

夏の早朝 太極拳 練習会

朝のさわやかな空気の中 悠久の流れのような太極拳を一緒に練習しましょう。

初めての方も お気軽に 御参加下さい。

と き：平成30年 7月22日・29日

8月5日・12日・19日

毎週日曜日・全5回

1回だけの参加でも 熱烈歓迎！

時 間：AM6：45～7：15 約30分間

6:30～6:40 ラジオ体操の後

と ころ：郡山中央図書館前 駐車場（雨天も実施）

直接 会場へおいで下さい

内 容：簡化24式太極拳の初歩・気功体操

参加費：無 料

主 催：郡山市日本中国友好協会

連絡先 024 - 931 - 4100（事業担当：早田）

***お知らせ 1**

『第25回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭』

太極拳



9月2日(日) AM9:30~PM3:00

郡山総合体育館 小体育館・柔道場・剣道場

参加費=無料 事前予約=不要

***お知らせ 2**

『第7回 太極拳海外研修旅行 杭州・紹興・上海』

・・・7月上旬 詳細決定

10月6日(土)~10日(水) 4泊5日

郡山⇄新潟空港⇄上海⇄浙江省・杭州市

予定参加費:約20万円(高速バス・空港使用料等 全て合算)

***太極拳が出来ない方でも 参加OK!!**

